

FITNESSPROGRAMM SV AMPASS 2020/2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>NEU -----></p>	<p>15:30 – 16:30 Uhr ELTERN-KIND-TURNEN für Kinder bis zum KiGa-Alter Lydia Springer <u>06.Okt 20</u> – 27.April 21 (24 mal)</p>	<p>15:15 – 16:15 Uhr ABENTEUERTURNEN für Kinder von 3-4 Jahren Lydia Springer <u>07. Okt 20</u> – 28.April 21 (25 mal)</p>		<p>15:30 – 17:00 Uhr UGOTCHI für Kinder ab 6 Jahren Marion Danzberger <u>09.Okt 20</u> – 30.April 21 (24 mal)</p>
<p>17:00 – 18:30 Uhr GERÄTETURNEN für Kinder ab 6 Jahren Nicola Fiechtner 05.Okt 20 - 26.April 21 (23 mal)</p>	<p>17:00 – 18:00 Uhr PILATES Lissy Lang <u>22.Sept 20</u> – 29.Juni 21 (35 mal)</p>	<p>16:15 – 17:15 Uhr ABENTEUERTURNEN für Kinder von 5-6 Jahren Lydia Springer <u>07. Okt 20</u> – 28.April 21 (25 mal)</p>		<p>17:00 – 18:00 Uhr FRESH FITNESS für Jugendliche von 12 – 18 Jahren Marion Danzberger <u>09.Okt 20</u> – 30.April 21 (24 mal)</p>
	<p>18:00 – 19:30 Uhr POWER-PILATES Lissy Lang <u>22.Sept 20</u> – 29.Juni 21 (35 mal)</p>	<p>17:30 – 18:30 Uhr POWER BODY WORKOUT Christine Gruber <u>30.Sept 20</u> – 30.Juni 21 (35 mal)</p>	<p>18:30 – 19:30 Uhr BODY, MIND & SOUL TRAINING Lydia Springer 01.Okt 20 – 01.Juli 21 (33 mal)</p>	<p><----- NEU</p>
	<p>19:30 – 21:00 Uhr YOGA Stefanie Suchy 22.Sept 20 – 29.Juni 21 (35 mal)</p>	<p>18:30 – 19:30 Uhr RÜCKENFIT Teresa Tauber <u>30.Sept 20</u> – 30.Juni 21 (35 mal)</p>	<p>19:30 – 20:30 Uhr ZIRKEL TRAINING Teresa Tauber 01.Okt 20 – 01.Juli 21 (33 mal)</p>	<p><----- NEU</p>