

# FITNESSPROGRAMM SV AMPASS 2021/2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		15:00 – 15:45 Uhr <b>KREATIVER KINDERTANZ</b> für Kinder von 4-6 Jahren Lisa Wiesgickl <u>06. Okt 21</u> – 27. April 22 (24 mal)		
16:30 – 18:00 Uhr <b>GERÄTETURNEN</b> für Kinder ab 6 Jahren Nicola Fiechtner <u>04. Okt 21</u> - 25. April 22 (24 mal)	15:45 – 16:45 Uhr <b>UGOTCHI</b> für Kinder ab 6 Jahren Lydia Springer <u>05. Okt 21</u> – 26. April 22 (25 mal)	16:00 – 17:00 Uhr <b>JAZZ DANCE KIDS</b> für Kinder von 7-10 Jahren Lisa Wiesgickl <u>06. Okt 21</u> – 27. April 22 (24 mal)	14:30 – 15:30 Uhr <b>ABENTEUERTURNEN</b> für Kinder von 3-4 Jahren Silvia Nock <u>07. Okt 21</u> – 28. April 22 (25 mal)	
	17:00 – 18:00 Uhr <b>PILATES</b> Lissy Lang <u>14. Sept 21</u> – 28. Juni 22 (37 mal)	17:00 – 18:00 Uhr <b>JAZZ DANCE TEENAGER</b> für Kinder von 11-15 Jahren Lisa Wiesgickl <u>06. Okt 21</u> – 27. April 22 (24 mal)	15:45 – 16:45 Uhr <b>ABENTEUERTURNEN</b> für Kinder von 5-6 Jahren Silvia Nock <u>07. Okt 21</u> – 28. April 22 (25 mal)	
	18:00 – 19:30 Uhr <b>POWER-PILATES</b> Lissy Lang <u>14. Sept 21</u> – 28. Juni 22 (37 mal)	18:30 – 19:30 Uhr <b>RÜCKENFIT</b> Teresa Tauber <u>15. Sept 21</u> – 29. Juni 22 (36 mal)	18:30 – 19:30 Uhr <b>POWER BODY WORKOUT</b> Christine Gruber <u>16. Sept 21</u> – 30. Juni 22 (35 mal)	
	19:30 – 21:00 Uhr <b>YOGA</b> Stefanie Suchy <u>14. Sept 21</u> – 28. Juni 22 (37 mal)			

