

FITNESSPROGRAMM SV AMPASS 2022/2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	8:30 – 9:30 Uhr ELTER-KIND-TURNEN 1,5 - 3 Jahre Silvia Nock <u>04.Okt 22</u> – 25.April 23 (25 mal)	15:00 – 15:45 Uhr KREATIVER KINDERTANZ für Kinder von 5-8 Jahren Lisa Wiesgickl <u>05. Okt 22</u> – 26.April 23 (24 mal)	15:00 – 16:30 Uhr ABENTEUERTURNEN für Kinder von 4-6 Jahren Silvia Nock <u>06. Okt 22</u> – 27.April 23 (24 mal)	15:00 – 16:30 Uhr KLETTERN Ab 6 J.(Begrenzte TN-Zahl) Madeleine Sobe+Lydia Springer <u>07. Okt 22</u> – 28.April 23 (25 mal)
16:30 – 18:00 Uhr UGOTCHI für Kinder ab 6 Jahren Nicola Fiechtner, Lydia Spri. <u>03.Okt 22</u> - 24.April 23 (24 mal)		16:00 – 17:00 Uhr JAZZ DANCE KIDS für Kinder ab 8 Jahren Lisa Wiesgickl <u>05. Okt 22</u> – 26.April 23 (24 mal)		
	17:00 – 18:00 Uhr PILATES Lissy Lang <u>20.Sept 22</u> – 27.Juni 23 (36 mal)			
	18:00 – 19:30 Uhr POWER-PILATES Lissy Lang <u>20.Sept 22</u> – 27.Juni 23 (36 mal)	18:30 – 19:30 Uhr RÜCKENFIT Lissy Lang <u>21.Sept 22</u> – 28.Juni 23 (35 mal)	18:30 – 19:30 Uhr POWER BODY WORKOUT Christine Gruber <u>22. Sept 22</u> – 29.Juni 23 (33 mal)	
	19:30 – 21:00 Uhr YOGA Verena Koppensteiner-Lienhart <u>20.Sept 22</u> – 27.Juni 23 (36 mal)			

